



Ovunque per tutti

SPITEX
ACAM-Moesa

(<https://www.spitex-moesa.ch>)



Consulenza genitoriale



Servizio disponibile a partire dal 1° luglio 2020

La Consulenza genitoriale è un'offerta di sostegno ed è il primo servizio di riferimento per domande di ogni genere nel settore della promozione precoce, dalla nascita ai cinque anni. Le consulenti sono delle specialiste formate. La Consulenza genitoriale è facoltativa, gratuita e confidenziale ed è sostenuta dall'Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni.

Accompagniamo e sosteniamo i genitori

Sviluppo ed educazione

- Pesare e misurare
- Sviluppo adeguato all'età
- Questioni legate alla quotidianità (ad es. gelosia, sonno, mordere, capricci)

Allattamento al seno, alimentazione, promozione del movimento

- Consulenza in materia di allattamento
- Svezamento, pasti in comune
- Tipo di alimentazione individuale
- Esigenze di movimento del bambino

Promozione della salute e prevenzione

- Cura di bambini sani e malati
- Suggerimenti pratici riguardo a massaggi, fascia, cambio dei pannolini
- Prevenzione degli infortuni

Protezione dell'infanzia e famiglia

- Possibilità di sgravio
- Informazione relativa a personale specializzato e/o organizzazioni
- Protezione dell'infanzia
- Definizione dei ruoli dei genitori
- Contatto con altri settori specialistici (ad es. logopedia, osteopatia)

FAQ

Le consulenti sono soggette al segreto professionale?

Sì, assolutamente. La riservatezza e la protezione dei dati sono sempre garantite. Le consulenze possono essere prestate anche in forma anonima.

Il padre o la nonna possono venire al consultorio al posto della madre?

Certo.

Posso portare con me anche i fratelli e le sorelle?

Sì, è permesso. Consigliamo però di portare soltanto i bambini per cui necessitate una consulenza.

La consulenza è sempre gratuita, indipendentemente dal numero di domande che faccio?

Sì. L'offerta è sempre gratuita.

La mia amica avrebbe delle domande, ma non parla italiano. Cosa deve fare?

Alla consulenza possono essere coinvolti interpreti e intermediatori interculturali. Vi preghiamo di prendere direttamente contatto con la consulente.

Fate anche visite a domicilio?

Sì. Vi preghiamo di leggere il riquadro "Come fare per una consulenza?".

Cosa devo fare in caso di emergenza medica con un bambino?

Vi preghiamo di contattare il vostro pediatra. Se non è disponibile:
consulenza telefonica in caso di emergenze pediatriche 0900 25 66 11 (a pagamento);
medico di emergenza 114